

Trainingsplan MSC Kaltenholzhausen 2019



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Di Neujahr	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa Training + Aarbergen
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Do	3 So	3 So	3 Mi Training	3 Fr	3 Mo 23
4 Fr	4 Mo	4 Mo Rosenmontag	4 Do	4 Sa Training + Aarbergen	4 Di
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi Training
6 So Heilige Drei Könige	6 Mi	6 Mi	6 Sa Aarbergen	6 Mo	6 Do
7 Mo	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi Training	8 Sa Aarbergen
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Pfingsten
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo Pfingstmontag
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa Aarbergen	11 Di
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa Training + Aarbergen	13 Mo	13 Do
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa Training
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do tag der Arbeit	16 So
17 Do	17 So	17 So	17 Mi Training	17 Fr	17 Mo 25
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa Training	18 Di
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr Karfreitag	19 So	19 Mi Training
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do Fronleichnam
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So Ostern	21 Di	21 Fr
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo Ostermontag	22 Mi Training	22 Sa
23 Mi	23 Sa	23 Sa Quad Shop Altstadt	23 Di	23 Do	23 So
24 Do	24 So	24 So Quad Shop Altstadt	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa Training	27 Mo	27 Do
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr
29 Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa Training
30 Mi		30 Sa Training	30 Di	30 Do Christi Himmelfahrt	30 So
31 Do		31 So Beginn der Sommerzeit		31 Fr	

Trainingsplan MSC Kaltenholzhausen 2019



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So		1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	1. Advent
2 Di		2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		2 Sa		2 Mo	49
3 Mi	Training	3 Sa	Training + Aarbergen	3 Di		3 Do	Tag der Dt. Einheit	3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	32	5 Do		5 Sa	Training + Aarbergen	5 Di		5 Do	
6 Sa	Training + Aarbergen	6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So		7 Mi	Training	7 Sa	Rennen MSC	7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		8 So	Rennen MSC	8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	50
10 Mi	Training	10 Sa	Aarbergen	10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr	Aarbergen	11 Mo	46	11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa	Aarbergen	13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa	Training + Aarbergen	14 Mo	42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa	Training	17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi	Training	18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do	
20 Sa	Training	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi	Training	21 Sa		21 Mo	43	21 Do		21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi	Training	24 Sa	Aarbergen	24 Di		24 Do		24 So		24 Di	Heiligabend
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do	2. Weihnachtstag
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So	Ende der Sommerzeit	27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa	Training	28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa	Training			31 Do	Reformationstag			31 Di	Silvester