

Trainingszeiten & Training allgemein



Samstag:

Trainingszeiten: 15.00 – 18.00 Uhr

Erwachsene: ab 15 Uhr – 18 Uhr, mit jeweiligen „fixen“ 15-minütigen Pausen zur vollen Stunde. (siehe **15Min – Regelung / Kinder**)

Kinder: **ab 14 Uhr** im Wiesenteil möglich, Achtung! Nur möglich, wenn Kinder bzw. Eltern früh genug da sind, um den betroffenen Streckenteil zu wässern ODER ab 14:30 o.ä. die Strecke so wässern, dass das Training im Anschluss stattfinden kann.

NEU: 15Min – Regelung, jeweils zur nächsten vollen Stunde: 15.45 – 16.00; 16.45-17.00; 17.45-18.00 gibt es eine 15-minütige „Streckensperrung“ für die Kinder, hier ist das Fahren auf der gesamten Strecke möglich, auch für Erwachsene Anfänger und Einsteiger.

Dazu wird eine Uhr am Zieltable montiert, bitte eigenständig rausfahren! Bitte auch an die Eltern, mit darauf achten und einen zügigen Ablauf gewährleisten.

Die Anfänger werden von Torsten Gehrke, Andre Molsberger, Nils Gehrke eingeteilt. Wenn eine Gruppe zugeordnet wurde muss diese auch eingehalten werden.

Mittwoch:

Trainingszeiten: 17-19 Uhr

Kinder: **ab 16 Uhr** im Wiesenteil möglich, Achtung! Nur möglich, wenn Kinder bzw. Eltern früh genug da sind, um den betroffenen Streckenteil zu wässern ODER ab 16:30 die Strecke so wässern, dass das Training im Anschluss stattfinden kann.

***Alle Mitglieder, die mittwochs trainieren möchten, verpflichten sich dazu mindestens einmal im jeweiligen Monat, 60-90min früher zu erscheinen, um die Strecke zu bewässern. Geschieht dies nicht behält sich der Vorstand vor eine Sperre für das Mittwochstraining auszusprechen.**

**Testweise: Von 17.45 – 18.00 Uhr können die Kinder / Anfänger die komplette Strecke alleine nutzen. Die Erwachsenen / Fortgeschrittenen verlassen um 17.45 eigenständig die Strecke. Die Kinder verlassen um 18.00 Uhr eigenständig die Strecke. Sollte diese Regelung nicht angenommen bzw. nicht sauber durchgeführt werden, behalten wir uns vor mittwochs kein Training mehr auf der großen Strecke für die Kinder zu machen. Dann kann nur noch auf der Wiese bzw. Kinderstrecke von 17-19 Uhr gefahren werden.*